

# 栄養サポートチーム(NST)

当院は、栄養サポートチーム(NST)による  
診療を行っています。

**栄養サポートチーム (NST)**とは、  
低栄養などの栄養管理が必要な患者さまに対し  
て、専門スタッフが有機的な連携を保ち、それぞれ  
の立場から専門的な知識、技術を出し合い最良  
の方法で栄養管理を実践する集団をいいます。  
患者さまに最良の栄養管理を受けていただき、一  
日も早い回復を支援するのがNSTです。

## 【活動内容】

**NST回診**：低栄養状態及び褥瘡、体重減少  
の続く患者さまに対して行なっています。

**NSTカンファレンス**：回診後に、患者さまの栄  
養状態及び栄養必要量と摂取量の検討、栄養  
補給の方法などについて話し合います。

**NST勉強会**：職員対象に栄養サポートの啓蒙  
のため行っています。

青森新都市病院

医療法人 雄心会

