

## 第六回

# 「生きる」の教室

当院では、皆さまの**健康寿命**と生活の質を高めたいという思いで  
本年度計5回の健康教室を実施してきました。

本年度最後は「生きる」をテーマに、  
「歩くの教室」「腰痛の教室」「記憶の教室」「食べるの教室」  
「体力の教室」の総まとめをさせていただきます。



日程

2020年3月25日(水) 13:00 ~ 15:00

受付は12:00から

## 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染症拡大の状況等を鑑み  
中止することとなりましたことをお知らせいたします。

事前にご予約いただいていた皆様方にはご迷惑を  
おかけいたしますがご理解いただきますよう、  
よろしくお願いいたします。



### 【ロビーコンサートののご案内】

当日の11時から30分間、外来ロビーにて「Tutta f (トゥッタ フォルツァ)」  
の皆さまのハンドベル演奏によるロビーコンサートを開催いたします♪  
ぜひ、お気軽に外来ロビーへお立ち寄りください！！

