

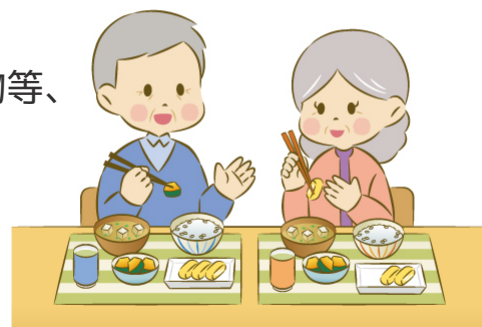
## 第四回

# 「食べる」の教室

食べ物がのどに詰まったり、むせそうになった経験はありませんか？  
こうした事がしばしば起こったり、食事のたびに飲み込みにくさを感じるようになったら、嚥下（えんげ）機能の低下が疑われます。  
今回は、嚥下機能低下の予防、飲み込みやすい食べ物等、「食べる」について一緒に学びます。

ヒトには決して欠かせない

「食べる」を科学してみませんか？



### 日程

2019年11月27日(水) 13:00～15:00

受付は12:00から

### 場所

青森新都市病院3階講堂（青森市石江3丁目1番地）

駐車場をご利用の方は、病院提携駐車場D&Gパーキングをご利用ください。

### 申し込み

事前電話予約

TEL 017-757-8750 平日8:30～17:30

「健康教室の件で」とお伝えください。

ご不明な点がありましたら上記電話番号にてご対応します。

### ご連絡

軽い運動も行います。動きやすい格好でお越しください。

水分補給も運動には大切です。自動販売機もごさいますが、

ご自由にお持ちください。

当日お会いできるのを楽しみにしております。

お気をつけてお越しください。

