

第三回

「記憶」の教室

最近、ご自身の「記憶」に不安を感じることはありませんか？
高齢化に伴い、誰もが「認知症」のリスクを抱える時代です。
そんな中、運動が認知機能の低下や認知症発症のリスクを
軽減することがわかってきました。
今回は運動を交えながら「記憶」について科学します。
この機会に「記憶」にアクセスしてみませんか？



日程

2019年9月25日(水) 13:00 ~ 15:00

受付は 12:00 から

場所

青森新都市病院 3階講堂（青森市石江3丁目1番地）

駐車場をご利用の方は、病院提携駐車場 D&G パーキングをご利用ください。

申し込み

事前電話予約

TEL 017-757-8750 平日 8:30 ~ 17:30

「健康教室の件で」とお伝えください。

ご不明な点がございましたら上記電話番号にてご対応します。

ご連絡

軽い運動も行います。動きやすい格好でお越しください。
水分補給も運動には大切です。自動販売機もございますが、
ご自由にお持ちください。当日お会いできるのを
楽しみにしております。お気をつけてお越し
ください。

