

《医療・健康セミナー》

特別編

市民公開講座を開催します。

脳卒中の後遺症治療について



手足のつっぱり（痙縮）
発症から時間が経っていても、
あきらめないで！



開催日：2018年5月20日（日）

時間：12:30～16:00

会場：青森新都市病院（3階講堂）

安保教授によるWEBセミナー 13:00～13:45

webサイト「痙縮情報ガイド」から視聴できるライブ配信の講演会です。

講師からのメッセージ

ご自身やご家族の脳卒中発症後、時間が経過したら手足のつっぱりはよくなると治療をあきらめていませんか？

日々の生活を向上させるためには、継続的なリハビリテーションと、手足のつっぱり（痙縮）の治療が大切です。治療法は進歩しており、様々な選択肢があります。今回は、脳卒中の後遺症である手足のつっぱり（痙縮）の症状をやわらげる治療法についてご紹介します。ご自身やご家族の症状に適した治療法をみつけていきましょう。



gsk



講師：安保雅博 先生
東京慈恵会医科大学
リハビリテーション医学講座 主任教授
日本リハビリテーション医学会副理事長

《外科》

- ▼脳神経外科
- ▼形成外科
- ▼整形外科
- ▼消化器外科
- ▼乳腺外科
- ▼甲状腺外科
- ▼外科
- ◎専門外来
静脈瘤外来

《内科》

- ▼消化器内科
- ▼循環器内科
- ▼内科

《その他》

- ▼リハビリテーション科
- ▼歯科
- ▼放射線科
- ▼放射線腫瘍科

駐車場ののご案内

当日ご参加される方は病院提携駐車場（D&Gパーキング）が無料でご利用できますので駐車券を受付までお持ちください。



青森新都市病院

〒038-0003 青森市大字石江字高間109番地18

お問い合わせ先

☎ 017-757-8750

いきいき健康教室

各種体験・相談コーナーもを行います！！

🕒 タイムスケジュール

全体							
受付開始							
12:15							
13:00							
ウェブセミナー「脳卒中の後遺症治療について」 ※詳しくは表面をご覧ください。							
13:45							
13:50	ステージ・講堂前方	機器展示	リハビリ	看護	管理栄養	患者支援	薬剤
14:10	ドライブシミュレーター説明 (青森モータースクール様)	TMS機器 展示	リハビリ 案内	健康 相談	栄養 相談	医療費 相談	お薬 相談
14:40	健康体操						
15:30	運動機能評価						

ドライブシミュレーター体験



青森モータースクール様ご協力のもと、
脳卒中後の運転に関する説明とドライブシミュレーター体験
を行いますので、この機会にぜひ体験してみませんか？

TMS機器展示



東京慈恵医科大学リハビリ医学講座が
2008年に世界に先駆けて考案した治療
で使用している機器をご紹介します。

お薬相談

薬剤師によるお薬相談
を行います。
お気軽にご相談ください！



健康体操 運動機能評価

リハビリテーション科による健康体操教室を実施
します。
また、運動機能評価にて
ご自身の運動能力を知
ることが出来ますのでぜひ
ご参加ください。



会場案内

ステージ

青森
新都市
病院
3階講堂

機器展示

リハビリ案内

お薬相談

医療費
相談

健康相談

栄養相談

栄養相談



・脳血管疾患再発予防のための栄養管理
・リハビリ効果を高める栄養療法
管理栄養士にご相談ください。

医療費相談

社会福祉士による
入院に関する費用の相談を行います。



入院の際は必ずご確認を！

リハビリ案内

リハビリテーション科の特色
上肢麻痺や歩行の治療 など
をご案内します。

健康相談



看護師による
バイタルチェック、脳卒中
チェックや生活上の注意点
等の相談を行います。