

平成29年度 医療・健康セミナー

第10回

腰痛をなおそう

～認知行動療法から筋膜リリースまで～

腰痛は国民病の一つであり、生活の質、人生の質を低下させる大きな要因となっています。腰痛が生じるメカニズムから、最近メディアで話題の筋膜リリースについてお話していきます。腰痛はこわくない！！

開催日時：平成30年 2月 7日（水）

16：30 ～ 18：00



場 所：青森新都市病院 3階 講堂

講 師：鯨井 一正 先生

参加対象者：地域住民、医療福祉関係者

<講師紹介>

◆鯨井 一正（くじらい かずまさ）

青森新都市病院 麻酔科 科長

手術センター 副センター長

【所属学会】

日本麻酔科学会

日本ペインクリニック学会

日本緩和医療学会

【専門分野】

麻酔全般

ペインクリニック

お問合せ先：青森新都市病院 企画・情報課

☎：017(757)8750 〈代表〉

✉：aomori-kikaku01@yushinkai.jp