



[平和公園の池]
撮影 麻酔科 石田亨一

Contents

- 「大切な歯を失わないために」 谷澤 優
- 脳の病気 No.5 「慢性硬膜下血腫」 梅森 勉
- 第12回 放射線治療のおはなし 唐澤 久美子
- リハ科をまるっとお届けします! Part.1 理学療法士 (PT)
- トピックス
・ 4月着任医師の紹介 ・ 新入職員オリエンテーション実施



もしかして **脳卒中?!** ~ こんな症状があれば様子見ではなく、すぐに119番へ! ~

F ace(フェイス)
顔の歪みや
顔の麻痺

A rm(アーム)
腕や足に
力が入らない

S peech(スピーチ)
言葉が出ない
ろれつが回らない

T ime(タイム)
症状に気付いたら
至急119番!

Time is Brain (時は脳なり) … 脳梗塞の治療では発症より血行再開までの時間短縮が重要です!!

大切な歯を失わないために ～ 定期的に歯科の受診を ～

昨年4月から勤務しています「歯科口腔外科」の谷澤優です。

早速ですが、歯の事で何が一番怖いですか？恐らく、歯が抜けてしまう事ではないでしょうか。歯が抜けてしまうと、物を噛みにくくなり、食事の内容も制限されてしまい、不健康になってしまいます。また、認知症の危険性も上がると言われています。では、なぜ歯は抜けてしまうのでしょうか？

主な原因は、虫歯と歯周病です。虫歯は、細菌により歯が溶けてしまう病気です。そして、虫歯の治療をしても材料が劣化するため、再び虫歯になってしまいます。治療を繰り返していくことにより、歯がなくなり、最終的に歯を抜く事になってしまいます。歯周病は、歯を支えているあごの骨が細菌により溶けてしまう病気です。支えをなくした歯は、揺れて抜けてしまいます。一定まで症状が進んだ歯周病は治すのが難しいです。

この様に、虫歯や歯周病になってからでは遅いのです。

それでは何をすればいいのでしょうか？それは定期検診です。

皆さん、毎日歯磨きをしているとは思いますが



とても上手な人でも6割しか汚れが取れません。上手な人で6割なので、多くの人は半分位しか磨けていません。その残った汚れを3～6か月に1回歯科を受診し、お掃除をしてください。



世界で一番予防が進んでいるスウェーデンでは、歯科検診を80～90%の人が行っています。特に子供ではほぼ100%です。また、アメリカやイギリスでも70～80%の人が行っています。しかし、日本では未だに10%未満の人しか行っていません。その結果、28本ある歯の内、80歳での平均残存歯がスウェーデンで21本、アメリカ、イギリスで15～17本、日本では9本という結果が出ています。圧倒的な差です。

この様に、定期検診をする事によって、多くの歯を残す事が出来ます。歯を多く残し、より健康的な生活を送れる様に、歯科でもお手伝い出来たらと思います。何か気になる事がございましたら、気軽にご相談下さい。

歯科口腔外科医長 谷澤 優

脳の病気 No.5 【慢性硬膜下血腫 (まんせいこうまくかけっしゅ)】

原因

比較的軽微な頭部外傷後2週間から2ヶ月程度の時期に、頭蓋骨直下にある脳を覆う硬膜と脳との間(硬膜下腔)に緩徐に血液が貯留していく疾患です。高齢男性に多く見られます(男女比7:3)。脳と硬膜を橋渡しする血管の破綻などにより、脳表の髄液と混ざった血液成分が硬膜下に二層構造(外膜と内膜)の被膜を形成し血腫として成長すると考えられています。

症状

外傷後しばらくは無症候性に経過しますが、血腫が増大するに従い、頭痛、嘔気嘔吐、片麻痺、しびれ、歩行障害、失語、認知機能低下、意欲や活動性の低下などが生じます。

診断

頭部CT、MRIで容易に診断できます。頭蓋骨と脳の間、血腫が三日月状に描出されます。

治療

血腫のサイズが小さいものであれば自然治癒する場合や内服薬にて経過を見る場合もありますが、経過で血腫が増大してくるものや、血腫のサイズが大きく神経症状をきたしているような場合は外科的治療(穿頭ドレナージ術)が必要になります。30分程度の比較的簡単な手術で局所麻酔で行えます。頭蓋骨に小さな穴(穿頭孔)を開け、その穴からシリコン製のドレナージチューブを挿入して血腫を排出させ、場合によっては血腫腔の洗浄を行います。術後は半日から1日程度、ドレナージチューブを留置した状態で管理を行い十分に減圧されていることを確認してチューブを抜去し、経過に問題なければ約1週間で退院可能になります。

重要!

一見脳卒中を思わせる片麻痺や歩行障害、言語障害が出たり、認知症様の症状で発症することがありますが、**治せる病気**です。「最近うちのじいちゃん(ばあちゃん)、様子がおかしいな…」と感じたら、**年だとあきらめずに一度受診**することをお勧めします。



脳神経外科 主任部長
救急センター長
梅森 勉 先生

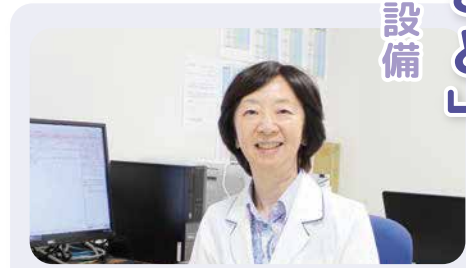
「放射線治療で大切なこと」

専門医、専門スタッフ、そして設備

今までお話してきましたように、放射線治療は多くの悪性腫瘍の良い治療法の一つです。また、前回お話ししたように良性腫瘍や腫瘍以外の良性の病気にも使われています。それでは日本で放射線治療を行っている施設はどのくらいあるのでしょうか。

答えは約八五〇施設です。青森県内では、青森県立中央病院、青森新都市病院、青森市民病院、弘前大学医学部附属病院、弘前総合医療センター、弘前中央病院、黒石病院、十和田市立中央病院、青森労災病院、八戸市立市民病院、八戸赤十字病院、三沢市立三沢病院、むつ総合病院の十三か所を決して多くはありません。

どの治療法でもそうであるように、きちんとした治療を行うためには、高い専門知識を持った医師、メディカルスタッフが重要です。特に



唐澤久美子 先生

東京女子医科大学 放射線腫瘍学講座 教授・基幹分野長
青森新都市病院 高精度放射線治療センター長

専門医：放射線治療専門医、がん治療認定医、
乳癌学会乳腺専門医

専門分野：がん放射線療法（特に乳癌など）、粒子線治療

放射線治療では、医学物理士、診療放射線技師が医師と同様に高い専門的な知識を持っていることが重要です。放射線治療専門医は約千五百人、医学物理士は約千四百人、放射線治療専門放射線技師は約二千二百人が認定されています。医学物理士とは、医療現場の物理学者で、放射線の線量が正しいかの校正、放射線治療の線量分布の計算と検証などを行なっています。診療放射線技師は、医師の指示に従い患者さんに正確な放射線照射を行います。放射線は目に見えませんので、こうした専門家の精度良い業務が特に重要です。

治療装置の新しさ、機能の多さなどを売り物にしている施設がありますが、装置を適切に使うスペックを最大限に引き出すのは医療従事者です。よく切れるメスがあるからと言って病院を選ぶ方がいないように医療は人で成り立っています。

この連載も今回で終了です。一年間お付き合いいただき有難うございました。当院の放射線治療が皆様のお力になれば幸いです。

リハビリをまるっとお届けします！

Part.1 理学療法士 (PT)



リハビリテーション科
理学療法士 2年目 木村寛太さん

座右の銘：It's a piece of cake
好きな食べ物：龍角散

理学療法士の仕事はどういったことをするのか？

病気や事故により身体に障害や不自由を抱えた人や身体機能が低下した高齢者などに対してリハビリテーションを行い回復のサポートをする仕事です。

数ある職の中で理学療法士を選んだ理由は？

昔、入院した際に様々な医療従事者に助けられました。そこで患者様とより密接に関わることができる理学療法士になる道を選択しました。

理学療法士としてのやりがいや喜びは？

毎日、患者様を評価していく中で様々な変化を実感できること。患者さまのリハビリゴールまでどうしたら良くなるかを考え、効果が得られたときはとても嬉しいです。

当院で働くとどんなスキルが身に付く？

早期よりリハビリテーションを開始する患者様が多いので、各患者様ごとに伴うリスク管理を行う力は身につくと思います。

最後に、青森新都市病院リハビリテーション科のオススメポイントや良いところを教えてください！

HCU 入院時よりリハビリテーションを開始し、早期の歩行再建に関われること。重心動揺計など、設備も豊富で、治療の選択肢の幅を広げられることです。



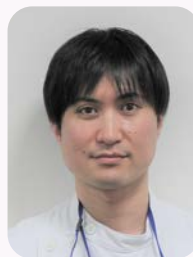
4月着任医師のご紹介 詳しくはホームページの医師紹介をご確認ください。

くどう あきら
麻酔科 科長 工藤 明 先生



青森市出身です。
患者様個人個人に合った
オーダーメイド麻酔を
心がけています。
よろしくお願いします。

さいとう たかゆき
総合診療科 医長 斉藤 孝幸 先生



はじめまして。私は青森出身
で、大学を卒業して10年目
になります。「総合診療科」
として皆様の健康のお役に
立てるよう努めて参ります。
よろしくお願いいたします。

ますだ かずあき
リハビリテーション科 医員 増田 和明 先生

はじめまして。
4月からリハビリテーション
科で勤務いたします増田和明
です。一生懸命精進いたしま
すので、どうぞよろしく願
いいたします。



まみや あつし
歯科口腔外科 科長 眞宮 淳 先生

卒後15年、歯科口腔外科での勤
務を続けております。口腔外科疾
患をはじめとして、一般歯科診療
や基礎疾患のある患者様への診療
など幅広いニーズに対応し、地域
の皆様の健康増進の一翼を担える
よう努めてまいります。



新入職員オリエンテーション実施

4月1日～7日、新入職員を対象としたオリエンテーションが行われました。医師、看護師、セラピスト、放射線技師、歯科衛生士、社会福祉士、事務職の総勢42名。例年になく多くの新入職員を迎えました。辞令交付の後、片山総長による講義「医の倫理」をはじめ、医療安全の基礎、院内感染対策、プライバシー・ポリシー（個人情報保護方針）等々、各部署の担当者による講義を受けました。また、座学だけでなくBLS（一次救命処置）やトランスファー（移乗介助）実習にも取り組みました。今後は各配属先で先輩職員の指導を受けながら、一日も早く、患者様のお役に立てるよう日々学んでいくことになります。皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます！



編集
後記

2022年の「父の日」は6月19日です。先日ラジオで「Z世代が選ぶ!! お父さんあるある TOP10」(Simeji ランキング) の話題を耳にしました。思わずクスッと笑ってしまう結果だったのでご紹介します。1位いびきがうるさい、2位くしゃみが大きい、3位「お母さんを怒らせちゃだめだよ」と子どもにアドバイスする。そう言って自分(父)も(母を)怒らせる…10位までであるのですが、「あるある! わかる!!」と言いたくなるような共感エピソード満載でした。このランキングを聞いていて、父の日にかかわらず何事も日頃から感謝の想いを伝えることが大切だなあと感じました。(K.S)

